

Gut für das Grundwasser – gut für Mittelfranken



Was haben regionale Obst- und Gemüsearten mit dem Schutz des Grundwassers zu tun? Eine ganze Menge! Kürzere Transportwege sorgen für einen geringeren Energieverbrauch und eine geringere Abgasbelastung. Dies bedeutet einen besseren Klima- und Grundwasserschutz, da weniger vom Regen aus der Luft ausgewaschene Schadstoffe über den Boden in das Grundwasser eingetragen werden.

Jeder hat es in der Hand, mit seinem Kaufverhalten zu einer nachhaltigen Entwicklung beizutragen, denn regionale Produkte sind:

- **gut für uns**, da wir frische, verantwortungsbewusst angebaute Lebensmittel auf den Tisch bekommen,
- **gut für die Umwelt**, da Transporte vermieden werden und
- **gut für die Region**, da regionale Wirtschaftskreisläufe aufrecht erhalten werden und Arbeitsplätze in der Region bleiben.

Die AKTION GRUNDWASSERSCHUTZ ist eine Initiative der Regierung von Mittelfranken. Zu ihren Aufgaben gehören Informationen über die Wassersituation, Projekte zum Grundwasserschutz – und damit zum Schutz unseres Trinkwassers – und die Unterstützung einer nachhaltigen Entwicklung in Mittelfranken. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.grundwasserschutz.bayern.de/regionales/mittelfranken.



Informationen zum neuen Kita-Angebot

Trinkwasser – unser Lebensmittel Nr. 1



Jahreszeitenkiste Mittelfranken

Saison erleben – Nachhaltigkeit lernen

Herausgeber: Regierung von Mittelfranken
Promenade 27 (Schloss)
91522 Ansbach

Telefon: 0981 53-0 (Zentrale)

E-Mail: wasserwirtschaft@reg-mfr.bayern.de

Internet: www.grundwasserschutz.bayern.de/regionales/mittelfranken

Bearbeitung und Redaktion: Regierung von Mittelfranken, Sachgebiete 52 & 60
Bayerisches Landesamt für Umwelt (LfU)

Konzept, Text und Gestaltung: N-Komm UG, www.nkomm.eu

Druck: Regierung von Mittelfranken

Stand: September 2022

www.grundwasserschutz.bayern.de

Wiederentdeckung der Jahreszeiten



Liebe Erzieherinnen, liebe Erzieher,

regionales Obst und Gemüse ist ein wunderbares Thema, um Kindern eine gesunde, abwechslungsreiche Ernährung nahezu bringen – und es hat auch sehr viel mit Nachhaltigkeit zu tun. Die Kinder lernen nicht nur die Vielfalt der heimischen Obst- und Gemüsearten kennen und erleben, wie diese wachsen. Sie entdecken auch neue Aspekte in ihrer Umgebung und entwickeln eine Bindung zu ihrer Region. Gleichzeitig erfahren sie: Was ich mache, hat Auswirkungen – für die Menschen und für die Umwelt. Das ist Bildung für nachhaltige Entwicklung pur.

Mittelfranken bietet zu jeder Jahreszeit ein vielfältiges Angebot an frischen Lebensmitteln. Essen im Jahresablauf bedeutet einen Gewinn an Vielfalt und Abwechslung, die Vorfreude auf die ersten Erdbeeren oder die ersten Kirschen wird umso größer. Wir hoffen, dass unsere Jahreszeitenkiste den Kindern und Ihnen dabei hilft, die Obst- und Gemüsearten unserer Region mit allen Sinnen und viel Freude kennenzulernen, die Herkunft dieser Lebensmittel zu entdecken und ein Gefühl für die Jahreszeiten zu entwickeln.



Dr. Thomas Bauer

Regierungspräsident von Mittelfranken

Die Jahreszeitenkiste Mittelfranken – Spielerisches Lernen zum Thema „Obst und Gemüse“ in der Kita

Die Jahreszeitenkiste Mittelfranken ist ein neues Angebot der AKTION GRUNDWASSERSCHUTZ der Regierung von Mittelfranken, das in Zusammenarbeit der Sachgebiete Agrarstruktur, Umweltbelange in der Landwirtschaft und Wasserwirtschaft entstanden ist.

Sie soll pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen dabei unterstützen, Kindern heimische und saisonale Obst- und Gemüsearten nahezubringen. Dazu enthält sie verschiedene didaktische Materialien, die am besten zusammen mit einer jeweils frisch hinzu gekauften Obst- oder Gemüseart einzusetzen sind. Zusätzlich sollte das ganzheitliche Lernen durch das Entdecken der Obst- und Gemüsepflanzen im Kita-Garten oder der Umgebung unterstützt werden.

Die Jahreszeitenkiste enthält:

- Informationsmappe
- Poster mit 22 verschiedenen heimischen Obst- und Gemüsearten und ihren Wachstumsphasen (in Kalenderform zusammengefasst)
- Kalender „Obst und Gemüse des Monats“
- 4 Puzzles mit Wachstumsphasen von verschiedenen Gemüsearten
- Memo-Spiel mit 18 Obst- und Gemüsearten
- 10 Frühstücksbrettchen
- 1 großes Schneidbrett
- 2 Samentütchen
- Rezeptkarten zu 22 heimischen Obst- und Gemüsearten (je 50 Stück)
- Saisonkalender in Posterform

Die Rezeptkarten enthalten zwei einfache Rezepte und eine kurze Information zu der jeweiligen Obst- oder Gemüseart. Sie können in der Kita eingesetzt werden, die Kinder dürfen sie aber auch mit nach Hause mitnehmen. Dazu können die Rezeptkarten bei Bedarf kostenlos nachbestellt werden.

Die Jahreszeitenkiste kann von mittelfränkischen Kindertageseinrichtungen gegen eine Schutzgebühr von 50 Euro bei der Regierung von Mittelfranken bestellt werden. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

