

Wasser und Sauberkeit

„Erst die Hände waschen, dann gibt es Essen!“ Diesen Satz hat bestimmt jeder von euch schon ganz oft gehört. Hast du dich auch gefragt, warum das so wichtig ist?

Um uns herum sind ständig Viren und Bakterien, die so klein sind, dass wir sie nicht sehen können. Es gibt „gute“ Bakterien, die aus Milch Joghurt machen, uns bei der Verdauung helfen oder in der Kläranlage unser Abwasser reinigen. Und es gibt „schlechte“ Bakterien, die uns krank machen können.

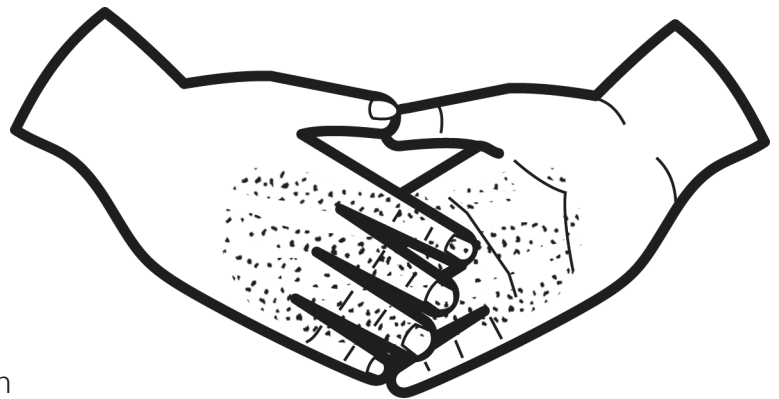
Um diese Bakterien von den Händen zu entfernen und nicht in den Mund zu bekommen, sollte man sich vor dem Essen und nach dem Toilettengang unbedingt die Hände waschen. Zum Händewaschen gehören Seife und anschließend gründliches Abtrocknen!

Experiment: Hände geben

Bakterien und Viren sind so klein, dass wir sie selbst durch eine Lupe nicht sehen können. Wie leicht sie sich verbreiten können, kann man aber mit einem einfachen Experiment zeigen.

Du brauchst:

- eine Schüssel
- Mehl
- mehrere Kinder



Ein Kind fasst mit trockenen Händen in die Schüssel mit Mehl und klopft sie vorsichtig wieder ab. Jetzt gibt es einem anderen Kind die Hand. Dieses gibt einem dritten Kind die Hand und so weiter. Wie viel Mehl bekommt das letzte Kind noch an die Hand?

Auf diese Art und Weise werden auch Bakterien von Hand zu Hand weitergegeben.