

SATT WERDEN - auch mit kleinem



In welchem Ausmaß kannst du deinen ÖF beeinflussen, wenn du auf Fleisch teilweise oder sogar vollständig verzichtest und durch andere geeignete Nahrungsmittel ersetzt?



IST-Situation

Ein durchschnittlicher Bayer nimmt pro Tag folgende Mengen an Nahrungsmitteln zu sich und verbraucht dadurch folgende Fläche:

Nahrungsmittel	in g/Tag	ÖF für Tageskonsum in m ²
Fleisch und -produkte	250	9
Milch und -produkte	440	9
Eier und -produkte	40	1
Hülsenfrüchte, Reis, Kartoffeln	200	0,5
Brot- und Getreideerzeugnisse	210	1
Gemüse und Obst	650	2

Quelle: verändert nach Klebel 2005

3 Vorschläge für einen kleineren ÖF

Gruppe 1:

Maßvoller Fleischgenuss

Wenn man täglich 150 g weniger Fleisch und dafür 200 g mehr Kartoffeln, Brot- und Getreideerzeugnisse isst, lässt sich eine Fläche von _____ m²/Tag einsparen.
(_____ ha/Jahr)

Gruppe 2:

Verzicht auf Fleisch (gemäßigter Vegetarier)

Wenn nur Produkte lebender Tiere (Eier, Milch) verzehrt werden und auf Fleisch verzichtet wird (bei adäquatem Ersatz durch pflanzliche Nahrungsmittel), dann spart man _____ m²/Tag ein.
(_____ ha/Jahr)

Gruppe 3:

Verzicht auf jegliche tierische Produkte (strenger Vegetarier)

Wenn auf tierische Nahrungsmittel vollständig verzichtet wird und dafür entsprechend mehr an geeigneten pflanzlichen Produkten konsumiert werden, lassen sich _____ m²/Tag einsparen.
(_____ ha/Jahr)

GRUPPE 1:

Maßvoller Fleischgenuss

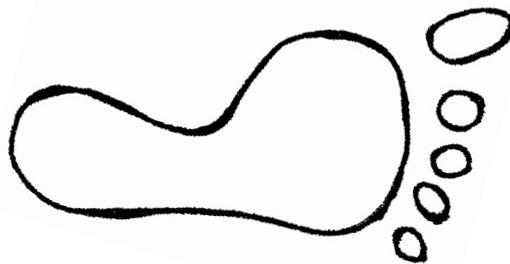


a.) Welche Fläche in m^2 kann eingespart werden, wenn man täglich anstatt 250 g nur 100 g Fleisch verzehrt (von Ernährungsexperten empfohlen)?

b.) Zum Ausgleich werden dafür 100 g mehr Kartoffeln und 100 g mehr Brot- und Getreideerzeugnisse verzehrt. Welche Fläche kommt dadurch hinzu?

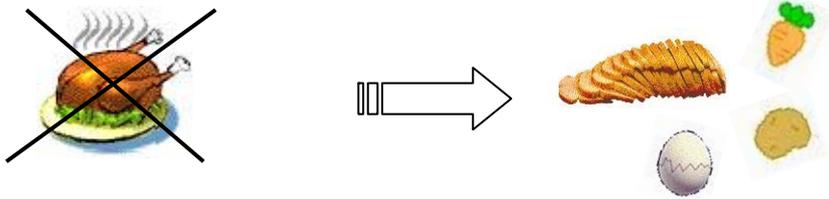
	Nahrungsmittel	in g/Tag	ÖF für Tageskonsum in m^2	Einsparung / Mehrbedarf an Fläche in m^2
a.)	Fleisch und -erzeugnisse	100	?_____	? - _____
b.)	Kartoffeln	300	?_____	? + _____
	Brot- u. Getreideerzeugnisse	310	?_____	? + _____

c.) Um welche Fläche wird der Nahrungsfußabdruck am Tag und im Jahr insgesamt geringer?



GRUPPE 2:

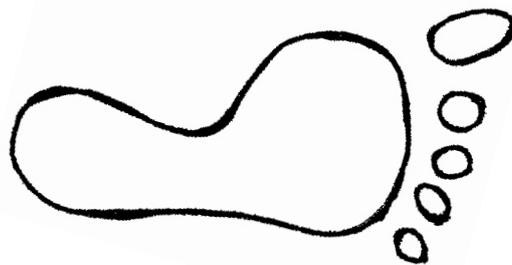
Verzicht auf Fleisch (gemäßiger Vegetarier)



- a.) Als Ersatz für den Fleischverzehr eines Durchschnittsbayern ist ein gemäßigter Vegetarier mehr an pflanzlichen Nahrungsmitteln (siehe Tabelle). Welche Fläche kommt durch den Mehrverzehr pflanzlicher Nahrungsmittel hinzu?

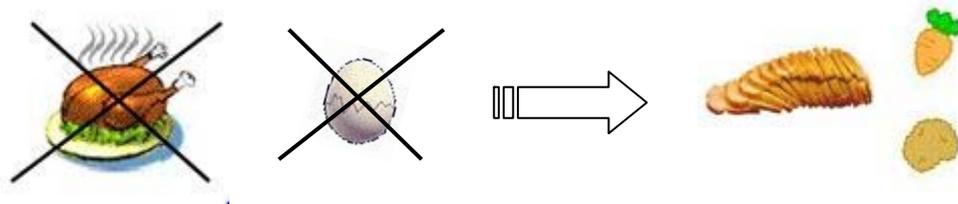
Nahrungsmittel	in g/Tag	ÖF für Tageskonsum in m ²	Einsparung / Mehrbedarf an Fläche in m ²
Fleisch u. -erzeugnisse	-	-	- 9
Hülsenfrüchte, Reis, Kartoffeln	350	?.....	? +
Brot- u. Getreideerzeugnisse	360	?.....	? +
Gemüse und Obst	750	?.....	? +

- b.) Wie viel an Fläche wird trotz Flächenmehrbedarf für pflanzliche Nahrungsmittel am Tag und im Jahr eingespart?



GRUPPE 3:

Verzicht auf jegliche tierische Produkte (strenger Vegetarier)



a.) Als Ersatz für alle tierischen Nahrungsmittel erhöht sich der Konsum pflanzlicher Nahrungsmittel (siehe Tabelle). Welche Fläche kommt durch den pflanzlichen Mehrkonsum hinzu?

Nahrungsmittel	in g/Tag	ÖF für Tageskonsum in m ²	Einsparung / Mehrbedarf an Fläche in m ²
Fleisch u. -erzeugnisse	-	-	- 9
Milch und -erzeugnisse	-	-	- 9
Eier und -erzeugnisse	-	-	- 1
Hülsenfrüchte, Reis, Kartoffeln	400	? _____	? + _____
Brot- u. Getreideerzeugnisse	400	? _____	? + _____
Gemüse und Obst	900	? _____	? + _____

b.) Wie viel an Fläche wird trotz Flächenmehrbedarf für pflanzliche Nahrungsmittel am Tag und im Jahr eingespart?

