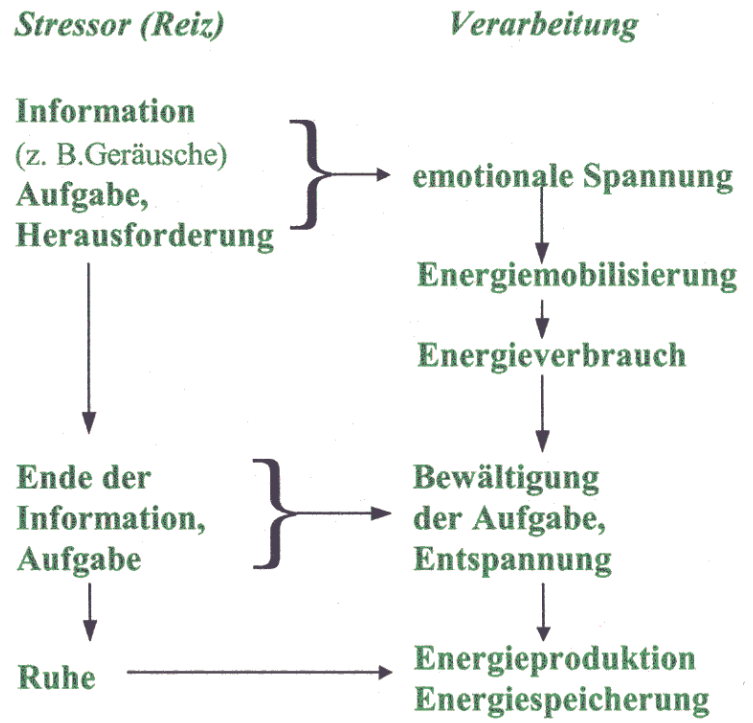


Abläufe bei Eu- und Disstress (nach Seefeld 1989)

positiv wirkende Stressoren: Eustress



negativ wirkende Stressoren: Disstress

